




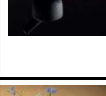




Programmkalender 2. Halbjahr 2020

(Stand: 18.05.20, Änderungen vorbehalten)

	Tag der offenen Tür! Herzlich willkommen!	Samstag, 30.05.20 14 -17.00 Uhr <i>kostenfrei!</i>	Der Treffpunkt Natur und Gesundheit öffnet wieder! Programmvorstellung 2. Halbjahr 2020 bei Leckereien aus der Kräuterküche.
	Dr. Schüssler und seine Salze (Einführungskurs)	Donnerstag, 11.06.20 18.30 - 21.00 Uhr <i>Beitrag: 25 Euro</i>	Lernen Sie die 12 Schüssler-Salze kennen und bei leichteren Beschwerden gezielt anzuwenden!
	Wie fit bin ich? CRS@-Stoffwechselanalyse und Beratung	Freitag, 26.06.20 10 -18.00 Uhr (je Termin 30 min) <i>Beitrag: 15 Euro</i>	Ein Klick – und Sie sind im Bilde! Einfach, schnell und aussagekräftig erhalten Sie wesentliche Informationen zu Ihren Stoffwechselwerten und - eine individuelle Beratung zur gezielten Stärkung Ihrer Gesundheit.
	Heil-Kräuterwanderung	Samstag, 27.06.20 10-13.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i> <i>12 J-18 J.: 10 Euro</i>	Lernen Sie Heil-Kräuter der Dresdner Heide kennen und ihre Wirkung schätzen - später zaubern wir daraus ein leckeres und gesundes Kräuter-Mittagessen!
	Sommergerichte- leicht, lecker und gesund	Sonntag, 28.06.20 18 - 21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Ein schöner Sommerabend, sanfte Musik und leichte Küche - ein Muss für alle Kochfans und Geniesser!
	Fit ab 50 !	Mittwoch, 01.07.20 18 – 21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Fakten, Fakten, Fakten – für die Gesundheit und... Zuversicht für die schönsten Jahre...
	Heil-Kräuterwanderung	Freitag, 10.07.20 15-18.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i> <i>Kinder: 12 J-18 J.: 10 Euro</i>	Lernen Sie Heil-Kräuter der Dresdner Heide kennen und ihre Wirkung schätzen - später zaubern wir uns daraus ein leckeres und gesundes Kräuter-Abendessen
	Italienischer Abend Basta – Pasta!	Samstag, 11.07.20 18.30-22.00 Uhr <i>Beitrag 39 Euro</i>	„Dolce vita“ in Langebrück! Gemeinsam rocken wir bei italienischen Impressionen und romantischer Musik die gesunde mediterrane Küche. Pasta, Pizza, Salate, Bruschetta, Panna cotta und Eis- ein Hoch auf das Leben!
	Die Farben des Sommers	Sonntag, 12.07.20 10-16.00 Uhr <i>Beitrag: 59 Euro</i>	Fangen Sie die Farben des Sommers kreativ auf der Leinwand ein! Die Künstlerin Kristin Milich steht Ihnen dabei hilfreich zur Seite.
	Grüne Kraft- Naturheilmittel des Sommers	Mittwoch, 15.07.20 17.30-20.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Salben, Tinkturen, Tees, Sirupe und mehr: Wir nutzen die Pflanzenkraft des Sommers und stellen bewährte Hausmittel nach alten Rezepturen für die Hausapotheke her.

	Kraft-Tag für Frauen	Freitag, 17.07.2020 10 -16.00 Uhr <i>Beitrag: 49 Euro</i>	Freuen Sie sich auf einen besonderen Tag, um neue Kräfte für Leib und Seele zu sammeln, gesunde Rezepte auszuprobieren; Naturkosmetik herzustellen und anzuwenden; Waldluft zu schnuppern, zu entspannen und auch kreativ tätig zu werden. Auch als Freundinnentag!
	Wie fit bin ich? CRS@-Stoffwechselanalyse und Beratung	Freitag, 24.07.20 10-18.00 Uhr (je Termin 30 min) <i>Beitrag: 15 Euro</i>	Ein Klick – und Sie sind im Bilde! Einfach, schnell und aussagekräftig erhalten Sie wesentliche Informationen zu Ihren Stoffwechselwerten und - eine individuelle Beratung zur gezielten Stärkung Ihrer Gesundheit.
	Griechischer Abend Ein Abend wie Urlaub am Mittelmeer!	Sonntag, 26.07.20 17.30-21.00 Uhr <i>Beitrag: 39 Euro</i>	„Reisen“ Sie mit in das wunderschöne Land der Götter und Mythen! Bei griechischem Wein und Musik zaubern wir leckere Gerichte aus Hellas.
	Heilpflanzensäfte- gezielt einsetzen	Montag, 27.07.20 17.30 – 20.00 Uhr <i>Beitrag: 25 Euro</i>	Frischpflanzensäfte sind Natur pur. Ob bei Erkältung, zur Fettverdauung, bei rheumatischen Beschwerden, nervöser Erschöpfung oder Sodbrennen, gegen alles ist ein Kraut gewachsen...
	Power-Frühstück - für Energie ohne Ende!	Dienstag, 28.07.20 8.30-11.00 Uhr <i>Beitrag: 19 Euro</i>	Früchte der Saison, pur oder als Smoothie; knusprige Backwaren, verführerische Aufstriche, duftender Kaffee oder Tee... zum Mitmachen oder nur Geniessen!
	Leckereien aus der Aromaküche	Donnerstag, 06.08.20 18-21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Kochen mit Kräutern und ätherischen Ölen : ein sinnliches Vergnügen und ideal für die schnelle und zugleich gesunde Küche.
	Humoristischer Abend „Fragen Sie Ihre Apotheke“...	Freitag, 14.08.20 19-21.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Nach dem Motto: „Lachen ist die beste Medizin“ - entführt Sie die Landapotheke in die Abgründe der Pharmazie.
	Mit Ernährung heilen?	Donnerstag, 20.08.20 18-21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Erfahren Sie, wie Sie mit bewusster Ernährung vielen Krankheiten vorbeugen oder ihre Behandlung unterstützen können!
	Heidewanderung (Rundtour, max. 15 km)	Samstag, 22.08.20 10-16.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i> <i>Kinder: 12 J-18 J.: 10 Euro</i>	Natur pur: Wir entdecken romantische Pfade, leise Bächlein, tiefe Täler und erfahren eine Menge über das historische Wegesystem. Die müden Beine erfrischen wir ala Kneipp und ein leckeres Kräuterpicknick ist auch dabei!
	Rheuma - eine Krankheit mit vielen Gesichtern	Donnerstag, 03.09.20 18-21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Rheuma geht fast immer mit Schmerz und mit Bewegungseinschränkungen einher. Was können Sie selbst und was die Medizin für eine Linderung der Beschwerden tun?

	Die besten Abnehm-Tricks	Montag, 07.09.20 18-21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Das Know-how für alle, die schlanker, beweglicher, selbstbewusster und lebenslustiger werden wollen!
	Saugartenfest	Samstag, 19.09.20 10-18.00 Uhr	Besuchen Sie mich am Stand der „Landapotheke“!
	Grüne Kraft- Naturheilmittel des Herbstes	Montag, 21.09.20 18.30-21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Salben, Tinkturen, Tees, Sirupe und mehr: Wir nutzen die Pflanzenkraft des Sommers und stellen bewährte Hausmittel nach alten Rezepturen für die Hausapotheke her.
	3-Tages-Kurs: Intervall- und Basenfasten	Freitag, 25.09.20 bis Sonntag, 27.09.20 <i>Beitrag: 159 Euro</i>	3 Tage für Ihre Gesundheit! Lernen Sie, beide Methoden zu beherrschen und selbstständig mit Erfolg im Alltag zu integrieren.
	Mein Schlank Tag	Montag, 28.09.20 9-17.00 Uhr <i>Beitrag: 59 Euro</i>	In illustrierter Runde köcheln und schlemmen wir uns durch die gesunde Schlankküche. Spass und Abnehmen inclusive!
	Frauenkräuter	Samstag, 10.10.20 10-16.00 Uhr <i>Beitrag: 49 Euro</i>	Die Natur hält viele Heilkräuter bereit, die bei Frauenleiden lindernd und heilsam wirken. Diese Veranstaltung bietet allen naturheilkundlich interessierten Frauen einen wahren Schatz an Informationen und praktischen Anwendungen mit „ihren Kräutern“.
	Sind Krisen auch Chancen? Zu Gast: Frau Stautmeister (zertifizierter Coach, EHS)	Freitag, 09.10.20 18-19.30 Uhr Informationsveranstaltung; <i>kostenfrei!</i>	Sie möchten sich in einzelnen Lebensbereichen neu orientieren und weiterentwickeln...Nur wie? Ein Coach kann Sie als Berater, Zuhörer oder Trainer dabei professionell unterstützen. Frau Stautmeister stellt sich Ihren Fragen.
	Arthrose heilen?	Freitag, 16.10.2020 18.30-21.00 Uhr <i>Beitrag: 25 Euro</i>	Der entscheidende Schlüssel zur Heilung von Arthrose ist eine Umstellung der Ernährung . Seien Sie dabei, wenn wir Genussrezepte bei Schmerzen und Gelenkbeschwerden kreieren.
	Diabetes rückgängig machen?!	Montag, 19.10.20 18-21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Ist Diabetes (Typ II) heilbar, gibt es bereits die Wunderpille und was sagt die Naturheilkunde?
	Darmgesundheit Ist Darmpflege der Schlüssel zur ewigen Gesundheit?	Donnerstag, 22.10.20 18.30-21.00 Uhr <i>Beitrag: 25 Euro</i>	Ein gesunder gut funktionierender Darm wirkt sich auf die gesamte Gesundheit, Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden aus. Was können Sie dafür tun?
	Die Dresd(e)ner Heide Geschichten und Impressionen	Mittwoch, 4.11.2020 18.30-21.00 Uhr <i>Beitrag: 25 Euro</i>	Einen Abend lang unterwegs in der Dresdner Heide: Folgen Sie historischen Wegzeichen, idyllischen Waldpfaden, verwunschenen Tälern und - versinken Sie nicht im Moor!

	Im Wein liegt Wahrheit.... zu Gast: Weinküfermeister & Winzer Stefan Bönsch	Freitag 06.11.20 19-21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Im Wein liegt Wahrheit...und Gesundheit. Wir werden an diesem Abend viele Wahrheiten finden, sowohl im Wein, bei fachlicher Expertise und köstlichen Speisen!
	Krimi mit Dinner „Mord auf Rezept“	Samstag, 07.11.20 18-22.00 Uhr <i>Beitrag: 39 Euro</i>	Lösen Sie während eines „pikanten“ Dinners einen schrecklichen Mordfall, der kurz zuvor geschehen ist. Der Täter ist unter Ihnen...
	Krimi mit Dinner „Mord auf Rezept“	Freitag, 13.11.20 18-22.00 Uhr <i>Beitrag: 39 Euro</i>	Lösen Sie während eines „pikanten“ Dinners einen schrecklichen Mordfall, der kurz zuvor geschehen ist. Der Täter ist unter Ihnen...
	Grüne Kraft- Naturheilmittel des Winters	Montag, 16.11.20 18.30-21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Salben, Tinkturen, Tees, Sirupe und mehr: Wir nutzen die Pflanzenkraft des Winters und stellen bewährte Hausmittel nach alten Rezepturen für die Hausapotheke her.
	Die Heilkraft der Gewürze	Freitag, 20.11.20 18.30 – 21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Tauchen Sie ein in die verführerische Welt der Gewürze, probieren und erfahren Sie, wie Sie mit den richtigen Gewürzen der Gesundheit auf die Sprünge helfen können!
	Medikamente für Kinder	Montag, 23.11.20 19-21.00 Uhr <i>Beitrag: 19 Euro</i>	Welches Medikament braucht mein Kind bei Erkältung, Durchfall, Blasenentzündung oder einer Allergie? Wann sind fiebersenkende Mittel sinnvoll und was gebe ich bei Reizhusten? Und sind alle diese Medikamente überhaupt für Kinder getestet und zugelassen? Informieren Sie sich!
	Weihnachtsmarkt im Treffpunkt	Samstag, 28.11.20 10-18.00 Uhr	Kleine Geschenke zum Basteln, kaufen und verschenken! Probieren Sie Leckereien für die Weihnachtstafel und stellen Sie selbst Räucherkerzen her!
	Weihnachtsdüfte und Teezauber	Donnerstag, 10.12.20 15-17.00 Uhr und 18-20.00 Uhr <i>Beitrag: 19 Euro</i>	Schnuppern Sie sich in die Weihnachtszeit. Zimt, Vanille, Orange und viele weitere ätherische Öle vermitteln uns Sinnlichkeit, Ruhe, Geborgenheit und Wärme. Genießen Sie darüber hinaus wohltuende Teeerzeugnisse.

Programmorschau im 1. Quartal 2021:

- Fasten
- Bach-Blüten
- Aromatherapie
- Schüssler-Salze uvm.

Buchung:
über Sylva Richter (alias Landapotheke) Tel.: 0162 565 33 66,
www.landapotheke.de; info@landapotheke.de