

















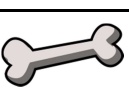


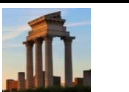




Programmkalender Juni 2021 bis Dezember 2021



(Stand: 06.06.2021, Änderungen vorbehalten)

- in allen Veranstaltungen ist (auch, wenn nicht gesondert erwähnt) ein Imbiss enthalten -

	Heil-Kräuterwanderung - Sommer -	Freitag, 25.06.21 15.00 - 18.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Lernen Sie Heil-Kräuter der Dresdner Heide kennen und ihre Wirkung schätzen - Verkostungen und kleines Picknick inclusive!
	Heil-Kräuterwanderung - Sommer -	Samstag, 26.06.21 15.00 - 18.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Lernen Sie Heil-Kräuter der Dresdner Heide kennen und ihre Wirkung schätzen - Verkostungen und kleines Picknick inclusive!
	Heil-Kräuterwanderung - Sommer -	Sonntag, 27.06.20 10.00 -13.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Lernen Sie Heil-Kräuter der Dresdner Heide kennen und ihre Wirkung schätzen - Verkostungen und kleines Picknick inclusive!
	Kreativ- und Trödelmarkt	Sonntag, 18.07.21 14.00 – 17.00 Uhr „kostenfrei für alle Mitmacher“	Sie betreiben ein kreatives Hobby oder Sie haben Schätze vom Boden geholt - egal, es geht darum, dies ans Licht zu bringen und anderen damit eine Freude zu machen. Mitmacher bitte melden! Käufer herzlich willkommen!
	Dr. Schüssler und seine Salze (Einführungskurs)	Dienstag, 20.07.21 18.00 - 21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Lernen Sie die 12 Schüssler-Salze kennen und bei leichteren Beschwerden gezielt anzuwenden!
	Grüne Kraft- Naturheilmittel des Sommers	Donnerstag, 22.07.21 17.30-20.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Salben, Tinkturen, Tees, Sirupe und mehr: Wir nutzen die Pflanzenkraft des Sommers und stellen bewährte Hausmittel nach alten Rezepturen für die Hausapotheke her.
	Heil-Kräuterwanderung - Sommer -	Freitag, 23.07.21 10.00-13.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Lernen Sie Heil-Kräuter der Dresdner Heide kennen und ihre Wirkung schätzen - Verkostungen und kleines Picknick inclusive!
	Grüne Kraft- Naturheilmittel des Sommers	Freitag, 23.07.21 17.30 -20.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Salben, Tinkturen, Tees, Sirupe und mehr: Wir nutzen die Pflanzenkraft des Sommers und stellen bewährte Hausmittel nach alten Rezepturen für die Hausapotheke her.
	Grüne Kraft- Naturheilmittel des Sommers	Donnerstag, 05.08.21 17.30 -20.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Salben, Tinkturen, Tees, Sirupe und mehr: Wir nutzen die Pflanzenkraft des Sommers und stellen bewährte Hausmittel nach alten Rezepturen für die Hausapotheke her.
	Heil-Kräuterwanderung - Sommer -	Freitag, 06.08.21 10.00-13.30 Uhr <u>oder</u> 15.00-18.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Lernen Sie Heil-Kräuter der Dresdner Heide kennen und ihre Wirkung schätzen - Verkostungen und kleines Picknick inclusive!
	Kulinarische Reise um die Welt <i>Italienischer Abend</i>	Samstag, 07.08.21 18.30-21.30 Uhr <i>Beitrag 39 Euro</i>	„Dolce vita“ in Langebrück! Gemeinsam rocken wir bei italienischen Impressionen und romantischen Klängen die gesunde mediterrane Küche .
	Die homöopathische Hausapotheke	Dienstag, 10.08.21 18.00 – 21.30 Uhr <i>Beitrag: 35 Euro</i>	Auf den Spuren Samuel Hahnemanns lernen Sie die Grundprinzipien der klassischen Homöopathie verstehen. Stellen Sie dann Ihre eigene kleine homöopathische Hausapotheke zusammen.
	Alleskönner Natron	Dienstag, 17.08.21 18.00 – 21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Egal ob Heilmittel, Kosmetikum oder Reinigungsmittel, Natron ist ein wahrer Alleskönner. An diesem Abend werden Sie zum praktischen Natron-Spezialisten!

	Die homöopathische Hausapotheke	Donnerstag, 19.08.21 18.00 – 21.30 Uhr <i>Beitrag: 35 Euro</i>	Auf den Spuren Samuel Hahnemanns lernen Sie die Grundprinzipien der klassischen Homöopathie verstehen. Stellen Sie dann Ihre eigene kleine homöopathische Hausapotheke zusammen.
	Mein Schlank Tag	Samstag, 21.08.21 9.00-18.00 Uhr <i>Beitrag: 69 Euro</i>	Im Rahmen dieses Tages beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der gesunden Ernährung und praktizieren dabei das Intervall – und Basenfasten. Ein Tag, etwas für Figur und das gesundheitliche Wohlbefinden zu tun.
	Mal-Workshop Die Farben des Sommers	Sonntag, 22.08.21 10.00-16.00 Uhr <i>Beitrag: 59 Euro</i>	Fangen Sie die Farben des Sommers kreativ auf der Leinwand ein! Die Künstlerin Kristin Milich steht Ihnen dabei hilfreich zur Seite.
	Senf – Gewürz und Heilmittel	Dienstag, 24.08.21 18.30-21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	An diesem Abend stellen wir nicht nur unseren eigenen Senf her – Sie können ihn auch gern dazugeben... Freuen Sie sich auf einen interessanten Abend rund um den Senf.
	Bio - Identische Hormone zu Gast: Frau Naudszus	Donnerstag, 26.08.21 18.30 – 21.00 Uhr <i>Beitrag: 25 Euro</i>	Was beeinflusst unsere Hormone und wie beeinflussen uns unsere Hormone? Die Hormonersatztherapie in den Wechseljahren hat noch immer einen schlechten Ruf. Bioidentische Präparate sollen dagegen besonders sanft wirken. Was ist wirklich dran?
	Alleskönner Natron	Dienstag, 31.08.21 18.00 – 21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Egal ob Heilmittel, Kosmetikum oder Reinigungsmittel, Natron ist ein wahrer Alleskönner. An diesem Abend werden Sie zum praktischen Natron-Spezialisten!
	Aromaöle – ein Streifzug durch die Welt der Düfte	Donnerstag, 02.09.21 14.30 -17.00 Uhr <u>oder</u> 18.30 -21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Lassen Sie sich von aromatischen Düften verführen - schnuppen, kosten und verarbeiten Sie Aromaöle zu wertvollen Begleitern für Ihre Gesundheit!
	Fit ab 50 ?...!	Donnerstag, 09.09.21 18.00 – 21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Fakten, Fakten, Fakten – für die Gesundheit und... Zuversicht für die schönsten Jahre...
	Heil-Kräuterwanderung - Sommer/Herbst -	Freitag, 10.09.21 15.00-18.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Lernen Sie Heil-Kräuter der Dresdner Heide kennen und ihre Wirkung schätzen - Verkostungen und kleines Picknick inclusive!
	Grüne Kraft- Naturheilmittel des Sommers/Herbstes	Samstag, 11.09.21 10.00 -13.00 Uhr <u>oder</u> 15.00 -18.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Salben, Tinkturen, Tees, Sirupe und mehr: Wir nutzen die Pflanzenkraft des Sommers/Herbstes und stellen bewährte Hausmittel nach alten Rezepturen für die Hausapotheke her.
	Dr. Schüssler und seine Salze (Einführungskurs)	Donnerstag, 16.09.21 18.00 - 21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Lernen Sie die 12 Schüssler-Salze kennen und bei leichteren Beschwerden gezielt anzuwenden!
	Liebscher & Bracht Schmerztherapie zu Gast: Frau HP Prohl	Donnerstag, 07.10.21 18.00 – 19.30 Uhr <i>Beitrag: 15 Euro</i>	Die Liebscher & Bracht Schmerztherapie ist eine neue und eigenständige Methode zur Behandlung von Schmerzen. Frau Tanja Prohl (Heilpraktikerin aus DD-Hellerau) stellt Ihnen die Methode vor und beantwortet Ihre Fragen.
	Heil-Kräuterwanderung - Herbst -	Sonntag, 10.10.20 10.00 -13.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Lernen Sie Heil-Kräuter der Dresdner Heide kennen und ihre Wirkung schätzen - Verkostungen und kleines Picknick inclusive!

	Diabetes rückgängig machen?!	Montag, 11.10.21 18.00-21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Ist Diabetes (Typ II) heilbar, gibt es bereits die Wunderpille und was sagt die Naturheilkunde?
	Hildegard von Bingen zu Gast: Frau HP Dean	Donnerstag, 14.10.21 15.00 -17.00 Uhr <u>oder</u> 18.00- 20.00 Uhr <i>Beitrag: 25 Euro</i>	Die heilige Hildegard von Bingen ebnete durch ihre Schriften den Weg zu einer ganzheitlichen Medizin. Erfahren Sie, wie wir unsere Gesundheit durch ihre Empfehlungen auch heute noch stärken können.
	Heil-Kräuterwanderung - Herbst -	Freitag, 15.10.21 10.00 -13.30 Uhr <u>oder</u> 15.00 -18.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Lernen Sie Heil-Kräuter der Dresdner Heide kennen und ihre Wirkung schätzen - Verkostungen und kleines Picknick inclusive!
	Leckereien aus der Aromaküche	Samstag, 16.10.21 18.00-21.30 Uhr <i>Beitrag: 39 Euro</i>	Kochen mit Kräutern und ätherischen Ölen : ein sinnliches Vergnügen und ideal für die schnelle und zugleich gesunde Küche.
	Grüne Kraft- Naturheilmittel des Herbstes	Sonntag, 17.10.21 15.00 – 17.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Salben, Tinkturen, Tees, Sirupe und mehr: Wir nutzen die Pflanzenkraft des Herbstes und stellen bewährte Hausmittel nach alten Rezepturen für die Hausapotheke her.
	Osteoporose - ganzheitlich betrachtet	Dienstag, 19.10.21 18.30 – 21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Wie kann Osteoporose entstehen, wie können Sie vorbeugen und welche Möglichkeiten einer Behandlung stehen Ihnen offen?
	Darmgesundheit	Donnerstag, 21.10.21 18.30-21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Ein gesunder gut funktionierender Darm wirkt sich auf die gesamte Gesundheit, Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden aus. Was können Sie dafür tun?
	Single-Abend Für jung und älter...	Freitag, 22.10.21 18.00 – 21.30 Uhr <i>Beitrag: 35 Euro</i>	Sie sind Single, möchten einen netten Abend bei Musik, leckeren Speisen, guter Unterhaltung und mit anderen Singles verbringen? Dann einfach anmelden!
	Griechischer Abend Ein Abend wie Urlaub am Mittelmeer!	Sonnabend, 23.10.21 17.30-21.00 Uhr <i>Beitrag: 39 Euro</i>	„Reisen“ Sie mit in das wunderschöne Land der Götter und Mythen! Bei griechischem Wein und Musik zaubern wir leckere Gerichte aus Hellas.
	Fermentieren leichtgemacht!	Donnerstag, 28.10.21 14.30 - 17.00 Uhr <u>oder</u> 18.00 - 20.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Fermentieren liegt wieder im Trend! Fermentierte Lebensmittel sind lange haltbar, sehr gut verdaulich und Super-Food für unsere Darmflora. Fermentieren Sie mit!
	Aromaöle – ein Streifzug durch die Welt der Düfte	Donnerstag, 02.09.21 18.30 -21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Lassen Sie sich von aromatischen Düften verführen - schnuppern, kosten und verarbeiten Sie Aromaöle zu wertvollen Begleitern für Ihre Gesundheit!
	Bachblüten- Blüten für die Seele	Donnerstag, 04.11.21 15.00 - 17.30 Uhr <u>oder</u> 18.30 - 21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Die Blüten nach Dr. Bach können Hilfestellung leisten, wenn es darum geht, Angst, Stress, innere Unruhe oder andere negative Seelenzustände im Alltag zu bewältigen. Erfahren Sie mehr...!
	Im Wein liegt Wahrheit.... zu Gast: Weinküfermeister & Winzer Stefan Bönsch	Freitag 05.11.2021 19.00-21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Im Wein liegt Wahrheit...und Gesundheit. Wir werden an diesem Abend viele Wahrheiten finden, sowohl im Wein, bei fachlicher Expertise und köstlichen Leckereien!

	Krimi <u>und</u> Dinner „Mord auf Rezept“	Samstag, 06.11.21 18.00 – 21.00 Uhr <i>Beitrag: 39 Euro</i>	Lösen Sie während eines „pikanten“ Dinners einen schrecklichen und kniffligen Mordfall, der kurz zuvor geschah. Ob der Täter unter Ihnen ist?
	Im Wein liegt Wahrheit.... zu Gast: Weinküfermeister & Winzer Stefan Bönsch	Freitag, 12.11.21 19.00-21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Im Wein liegt Wahrheit...und Gesundheit. Wir werden an diesem Abend viele Wahrheiten finden, sowohl im Wein, bei fachlicher Expertise und köstlichen Leckereien!
	Krimi <u>und</u> Dinner „Mord auf Rezept“	Samstag, 13.11.21 18.00 - 21.00 Uhr <i>Beitrag: 39 Euro</i>	Lösen Sie während eines „pikanten“ Dinners einen schrecklichen und kniffligen Mordfall, der kurz zuvor geschah. Ob der Täter unter Ihnen ist?
	Gesunde Wintersuppen	Montag, 15.11.21 18.00 - 20.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Heute werden leckere Suppen gekocht, die uns mit viel Energie und Wärme gesund und munter durch den Winter bringen.
	Die Heilkraft der Gewürze	Donnerstag, 18.11.21 18.00 - 21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Tauchen Sie ein in die verführerische Welt der Gewürze, probieren und erfahren Sie, wie Sie mit den richtigen Gewürzen der Gesundheit auf die Sprünge helfen können!
	Kleine Geschenke - aus der Küche - natürlich selbstgemacht!	Montag, 22.11.21 14.30 – 17.30 Uhr <u>oder</u> 18.30 – 21.30 Uhr <i>Beitrag: 35 Euro</i>	Erfreuen Sie Ihre Lieben oder sich selbst mit leckeren Genüssen aus der Küche. Heute haben Sie die Gelegenheit, Kreatives zu kochen, zu kosten, liebevoll zu verpacken und später mit Herz zu verschenken!
	Kleine Geschenke aus der Adventswerkstatt	Donnerstag, 25.11.21 14.30 – 17.30 Uhr <u>oder</u> 18.30 – 21.30 Uhr <i>Beitrag: 35 Euro</i>	Erfreuen Sie Ihre Lieben oder sich selbst mit wunderschönen selbst gestalteten kleinen Geschenken aus der „Kreativwerkstatt“. Freuen Sie sich auf tolle Geschenkideen!
	Weihnachtsmarkt im Treffpunkt	Samstag, 27.11.20 10.00 -18.00 Uhr <i>einfach reinschauen!</i>	Kleine Geschenke zum Basteln, kaufen und verschenken! Probieren Sie Leckereien für die Weihnachts-tafel und stellen Sie selbst Räucherkerzen her!
	Weihnachtsdüfte und Teezauber	Donnerstag, 09.12.21 15.00-17.00 Uhr <u>oder</u> 18.00-20.00 Uhr <i>Beitrag: 19 Euro</i>	Schnuppern und Kosten Sie sich in die Weihnachtszeit. Zimt, Vanille, Orange und viele weitere ätherische Öle vermitteln uns Sinnlichkeit, Ruhe, Geborgenheit und Wärme. Genießen Sie darüber hinaus wohltuende Teerezepturen .

Im Dezember stehe ich Ihnen insbesondere für Teamfeiern/Familienfeiern zur Verfügung: Als Basiskonzept können Sie gern die Themen aus den vorstehenden Veranstaltungen wählen.

Ich freue mich auf Sie!

Anfragen, Terminvereinbarungen und Buchung:
über Sylva Richter (alias Landapotheikerin)

Tel.: 0162 565 33 66,
www.landapotheikerin.de; info@landapotheikerin.de