







## Programmkalender 22.Oktober 2021 bis 05.04.2022

(Stand: 04.10.2021, Änderungen vorbehalten)

**- in allen Veranstaltungen ist (auch, wenn nicht gesondert erwähnt) ein Imbiss enthalten -**

	<b>Single-Abend</b> Für jung und älter...	<b>Freitag, 22.10.21</b> 18.00 – 21.30 Uhr <i>Beitrag: 35 Euro</i>	Sie sind Single, möchten einen netten Abend bei Musik, leckeren Speisen, guter Unterhaltung und mit anderen Singles verbringen? Dann einfach anmelden!
	<b>Griechischer Abend</b> Ein Abend wie Urlaub am Mittelmeer!	<b>Sonnabend, 23.10.21</b> 17.30-21.00 Uhr <i>Beitrag: 39 Euro</i>	„Reisen“ Sie mit in das wunderschöne Land der Götter und Mythen! Bei griechischem Wein und Musik zaubern wir leckere Gerichte aus Hellas.
	<b>Fermentieren</b> leichtgemacht!	<b>Donnerstag, 28.10.21</b> 14.30 - 17.00 Uhr <u>oder</u> 18.00 - 20.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Fermentieren liegt wieder im Trend! Fermentierte Lebensmittel sind lange haltbar, sehr gut verdaulich und Super-Food für unsere Darmflora. <b>Fermentieren Sie mit!</b>
	<b>Bachblüten-</b> Blüten für die Seele	<b>Donnerstag, 04.11.21</b> 15.00 - 17.30 Uhr <u>oder</u> 18.30 - 21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Die Blüten nach Dr. Bach können Hilfestellung leisten, wenn es darum geht, Angst, Stress, innere Unruhe oder andere negative Seelenzustände im Alltag zu bewältigen. <b>Erfahren Sie mehr...!</b>
	<b>Im Wein liegt Wahrheit....</b> zu Gast: Weinküfermeister & Winzer Stefan Bönsch	<b>Freitag 05.11.2021</b> 19.00-21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Im Wein liegt Wahrheit....und Gesundheit. Wir werden an diesem Abend viele Wahrheiten finden, sowohl im Wein, bei fachlicher Expertise und köstlichen Leckereien!
	<b>Krimi <u>und</u> Dinner</b> „Mord auf Rezept“	<b>Samstag, 06.11.21</b> 18.00 – 21.00 Uhr <i>Beitrag: 39 Euro</i>	Lösen Sie während eines „pikanten“ Dinners einen schrecklichen und kniffligen Mordfall, der kurz zuvor geschah. Ob der Täter unter Ihnen ist? <b>(ausgebucht)</b>
	<b>Im Wein liegt Wahrheit....</b> zu Gast: Weinküfermeister & Winzer Stefan Bönsch	<b>Freitag, 12.11.21</b> 19.00-21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Im Wein liegt Wahrheit....und Gesundheit. Wir werden an diesem Abend viele Wahrheiten finden, sowohl im Wein, bei fachlicher Expertise und köstlichen Leckereien!
	<b>Krimi <u>und</u> Dinner</b> „Mord auf Rezept“	<b>Samstag, 13.11.21</b> 18.00 - 21.00 Uhr <i>Beitrag: 39 Euro</i>	Lösen Sie während eines „pikanten“ Dinners einen schrecklichen und kniffligen Mordfall, der kurz zuvor geschah. Ob der Täter unter Ihnen ist?
	<b>Gesunde</b> <b>Wintersuppen</b>	<b>Montag, 15.11.21</b> 18.00 - 20.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Heute werden leckere Suppen gekocht, die uns mit viel Energie und Wärme gesund und munter durch den Winter bringen.
	<b>Die Heilkraft der Gewürze</b>	<b>Donnerstag, 18.11.21</b> 18.00 - 21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Tauchen Sie ein in die verführerische Welt der Gewürze, probieren und erfahren Sie, wie Sie mit den richtigen Gewürzen der Gesundheit auf die Sprünge helfen können!
	<b>Kleine Geschenke</b> <b>- aus der Küche -</b> natürlich selbstgemacht!	<b>Montag, 22.11.21</b> 14.30 – 17.30 Uhr <u>oder</u> 18.30 – 21.30 Uhr <i>Beitrag: 35 Euro</i>	Erfreuen Sie Ihre Lieben oder sich selbst mit leckeren Genüssen aus der Küche. Heute haben Sie die Gelegenheit, Kreatives zu kochen, zu kosten, liebevoll zu verpacken und später mit Herz zu verschenken!
	<b>Kleine Geschenke</b> <b>aus der Advents-</b> <b>werkstatt</b>	<b>Donnerstag, 25.11.21</b> 14.30 – 17.30 Uhr <u>oder</u> 18.30 – 21.30 Uhr <i>Beitrag: 35 Euro</i>	Erfreuen Sie Ihre Lieben oder sich selbst mit wunderschönen selbst gestalteten kleinen Geschenken aus der „Kreativwerkstatt“. Freuen Sie sich auf tolle Geschenkideen!

	<b>Senf – Gewürz und Heilmittel</b>	<b>Dienstag, 01.02.22</b> 18.30-21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	An diesem Abend stellen wir nicht nur unseren eigenen Senf her – Sie können ihn auch gern dazugeben... Freuen Sie sich auf einen interessanten Abend rund um den Senf.
	<b>Wintertees – lecker und heilsam</b>	<b>Donnerstag, 03.02.22</b> 18.30-20.30 Uhr <i>Beitrag: 25 Euro</i>	Egal, ob zur Immunstärkung, Vorbeugung oder Behandlung einer Erkältung – mit diesen Rezepturen sind Sie gut gerüstet!
	<b>Fußreflexzonenmassage erlernen</b> 1-Tages-Kurs	<b>Samstag, 05.02.22</b> 10.00-16.00 Uhr <i>Beitrag: 59 Euro</i>	Unsere Füße tragen uns ein Leben lang durch die Welt. Zeit, ihnen heute ein wenig mehr Aufmerksamkeit zu schenken... Kommen Sie allein oder mit Partner und erlernen Sie die richtigen Griffe für eine wohltuende Fußmassage.
	<b>Fußreflexzonenmassage erlernen</b> 1-Tages-Kurs	<b>Sonntag, 06.02.22</b> 10.00-16.00 Uhr <i>Beitrag: 59 Euro</i>	Unsere Füße tragen uns ein Leben lang durch die Welt. Zeit, ihnen heute ein wenig mehr Aufmerksamkeit zu schenken... Kommen Sie allein oder mit Partner und erlernen Sie die richtigen Griffe für eine wohltuende Fußmassage.
	<b>Aromaöle – ein Streifzug durch die Welt der Düfte</b>	<b>Montag, 07.02.22</b> 10.30 -13.00 Uhr <u>oder</u> 18.30 -21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Lassen Sie sich von aromatischen Düften verführen - schnuppern, kosten und verarbeiten Sie Aromaöle zu wertvollen Begleitern für Ihre Gesundheit!
	<b>Aromaöle – ein Streifzug durch die Welt der Düfte</b>	<b>Donnerstag, 10.02.22</b> 10.30 -13.00 Uhr <u>oder</u> 18.30 -21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Lassen Sie sich von aromatischen Düften verführen - schnuppern, kosten und verarbeiten Sie Aromaöle zu wertvollen Begleitern für Ihre Gesundheit!
	<b>Mein eigenes Parfüm ☺</b> <i>Herstellungskurs</i>	<b>Freitag, 11.02.22</b> 10.00-14.00 Uhr <u>oder</u> 17.00-21.00 Uhr <i>Beitrag: 49 Euro</i>	Sie lieben Düfte und wollen Ihren eigenen Lieblingsduft kreieren? Egal, ob für Sinnlichkeit, Freude oder Erfolg – Sie sind heute Ihr eigener Parfümeur!
	<b>Mein eigenes Parfüm ☺</b> <i>Herstellungskurs</i>	<b>Samstag, 12.02.22</b> 15.00-19.00 Uhr <i>Beitrag: 49 Euro</i>	Sie lieben Düfte und wollen Ihren eigenen Lieblingsduft kreieren? Egal, ob für Sinnlichkeit, Freude oder Erfolg – Sie sind heute Ihr eigener Parfümeur!
	<b>Mein eigenes Parfüm ☺</b> <i>Herstellungskurs</i>	<b>Sonntag, 13.02.22</b> 15.00 -19.00 Uhr <i>Beitrag: 49 Euro</i>	Sie lieben Düfte und wollen Ihren eigenen Lieblingsduft kreieren? Egal, ob für Sinnlichkeit, Freude oder Erfolg – Sie sind heute Ihr eigener Parfümeur!
	<b>Valentinstag</b> -Ein Abend für Verliebte-	<b>Montag, 14.02.22</b> 18.30-21.30 Uhr <i>Beitrag 39 Euro</i>	<b>Schenken leichtgemacht!</b> Freuen Sie sich auf einen schönen, lustigen und kulinarischen Abend zum Thema Liebe! Sie und Ihr Partner/Ihre Partnerin werden begeistert sein!
	<b>Kuchen für die Seele</b> <i>Backnachmittag</i>	<b>Donnerstag, 17.02.22</b> 14.30 – 17.30 Uhr <i>Beitrag: 19 Euro</i>	Backen Sie heute Nachmittag wundervolle Kuchen, die für jede Menge Glückshormone und wohligen Genuss sorgen.
	<b>Cocktailabend</b> <i>hier wird geschüttelt <u>und</u> gerührt ☺</i>	<b>Dienstag, 22.02.22</b> 19.00-21.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Endlich <b>mal selbst leckere Cocktails</b> mixen? Na klar, bei der Landapothekerin! Freuen Sie sich auf einen kreativen Abend, der Sie aus den Socken hauen wird...
	<b>Cocktailabend</b> <i>hier wird geschüttelt <u>und</u> gerührt ☺</i>	<b>Freitag, 25.02.22</b> 19.00-21.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Endlich <b>mal selbst leckere Cocktails</b> mixen? Na klar, bei der Landapothekerin! Freuen Sie sich auf einen kreativen Abend, der Sie aus den Socken hauen wird...