

Programmkalender der Landapothekerin

Oktober – November 2023



**Mein Name ist Sylva Richter, ich bin
Apothekerin und Heilpraktikerin.**

**Ich freue mich, für Sie vielseitige und
interessante
Veranstaltungen rund um den
Themenkomplex
Gesundheit und Natur
anbieten zu können.**



Hier treffen Sie auf nette Gleichgesinnte;

**Lernen Neues mit Spass und Genuss
(Verpflegung immer inclusive)**

**Bis bald vielleicht?
Ich freue mich auf Sie!
Ihre Sylva Richter**



Winterpause von Dezember 2023 bis März 2024

	Immunstarke Suppen und Aufstriche für Herbst und Winter	Sonntag, 22.10.2023 15.30 – 18.00 Uhr und Montag, 23.10.2023 17.30 – 20.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Heute wird gekocht! In unsere Suppen und Aufstriche verarbeiten wir wertvolle immunstärkende Lebensmittel und Gewürze. Die Rezepte sind einfach und jederzeit nachkochbar. So rüsten wir uns für die kalte Jahreszeit und holen uns die Wärme in Körper und Seele!
	Gesunde Cocktails mit Heilpflanzensäften	Freitag, 03.11.2023 14.30 – 16.30 Uhr und 18.30 – 20.30 Uhr <i>Beitrag: 20 Euro</i>	Gesund und lecker? Geht das? Finden Sie es heraus! Heute öffnen wir die Cocktailbar der Natur und mixen interessante Getränkekreationen mit Heilpflanzen-Frischsäften. Dabei wird nicht nur geschüttelt, sondern auch gerührt...
	Grüne Kraft- Naturheilmittel selbst herstellen Herbst/Winter	Samstag, 04.11.2023 15.00 – 18.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	Salben, Tinkturen, Tees, Sirupe und mehr: Wir nutzen die Pflanzenkraft des Herbstes und stellen bewährte Haus- und Heilmittel nach alten Rezepturen für die Hausapotheke her.
	Senf – Gewürz und Heilmittel	Donnerstag, 09.11.2023 14.30 – 17.00 Uhr und 18.30 – 21.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i>	An diesem Abend stellen wir nicht nur unseren eigenen Senf her – Sie können ihn auch gern dazugeben... Freuen Sie sich auf einen interessanten Abend rund um den Senf.
	Adventswerkstatt Kreative Geschenke aus Natur und Küche	Donnerstag, 16.11.2023 15.00 – 18.00 Uhr und Donnerstag, 30.11.2023 17.30 – 20.30 Uhr <i>Beitrag: 35 Euro</i>	Erfreuen Sie Ihre Lieben oder sich selbst mit wunderschönen selbst gestalteten kreativen Geschenken aus der „ Adventswerkstatt “ Von beleuchteter Weihnachtslandschaft bis leckerem Likör ist alles dabei!

Anmeldefrist: bis jeweils 5 Tage vorher.

Bei jeder Veranstaltung sind Verpflegung und alle Materialien inbegriffen.

Ihr Wunschtermin oder Thema ist nicht dabei? Sie können mich dazu dazu gern kontaktieren.

Tel.: 0162 565 33 66

Für Gruppen von 5 bis max. 10 Teilnehmern richte ich gern separate Veranstaltungen aus.



Einladung in die Natur...

bei der Landapotheke

Sylva Richter

Kurse, Vorträge, Beratung
im Treffpunkt Natur und Gesundheit
Albert-Richter-Str.7
01465 Langebrück

Kontakt, Anmeldung, Buchung:
Tel.: 0162 565 33 66

info@landapotheke.de
www.landapotheke.de

