



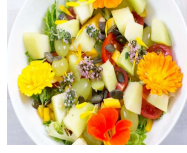





# Programmkalender der Landapotheckerin

April bis November 2025

	<p><b>Frühlingswerkstatt</b> Kreatives aus Natur und Küche</p>	<p><b>Donnerstag, 10.04.2025</b> 17.30 Uhr – 20.30 Uhr <i>Beitrag: 35 Euro</i></p>	<p>Wir gestalten eine rustikale Vase aus Naturmaterialien und bestücken sie nach Lust und Laune mit farbenfrohen Blumen. Freuen Sie sich auch auf das Anfertigen eines niedlichen Frühlingsdeko-Anhängers. Leckere Rezepte aus der gesunden Frühlingsküche und das Herstellen österlicher Mitbringsel runden die Veranstaltung ab.</p>
	<p><b>Heil-Kräuterspaziergang</b> - Frühling -</p>	<p><b>Freitag, 25.04.2025</b> 15.00 Uhr -18.30 Uhr <b>Sonntag, 27.04.2024</b> 10.00 Uhr – 13.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i></p>	<p>Lernen Sie Heil-Kräuter der Dresdner Heide kennen und ihre Wirkung schätzen - Verkostungen und kleines Kräutermenü inklusive!</p>
	<p><b>Grüne Kraft-</b> Naturheilmittel selbst herstellen <b>Frühsommer</b></p>	<p><b>Donnerstag, 22.05.2025</b> 17.30 Uhr – 20.30 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i></p>	<p><b>Salben, Tinkturen, Tees, Sirupe und mehr:</b> Wir nutzen die Pflanzenkraft des Frühsommers und stellen bewährte Haus- und Heilmittel für die Hausapotheke her.</p>
	<p><b>Küchenkräuter -</b> Lecker und gesund</p>	<p><b>Freitag, 20.06.2025</b> 17.30 Uhr – 20.30 Uhr <i>Beitrag: 35 Euro</i></p>	<p>Kräuter bereichern unsere Küche auf wunderbare Weise: Ihre ätherischen Öle bringen Duft, Frische und Würze an unsere Speisen.  Lernen Sie zahlreiche Kräuter und ihre Wirkungen kennen und verarbeiten sie diese zu schmackhaften Kreationen.</p>
	<p><b>Sommerliche Aromaküche</b> - leicht, lecker, gesund-</p>	<p><b>Freitag, 11.07.2025</b> 17.30 Uhr – 20.30 Uhr <i>Beitrag: 35 Euro</i></p>	<p>Bei warmen Temperaturen sind leichte Sommergerichte ideal. Wir zaubern ein sommerlich-leichtes Menü und probieren leckere Getränkerezepte.</p>
	<p><b>Die Heilwirkung der Zitrone</b></p>	<p><b>Donnerstag, 24.07.2025</b> 17.30 Uhr – 20.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i></p>	<p>Der Saft einer Zitronensäure enthält reichlich Vitamin C und stärkt damit das Immunsystem. Doch die gelbe Frucht hat deutlich mehr an Heilkräften zu bieten und ist ein wahres Küchenwunder. Lassen Sie sich überraschen!</p>
	<p><b>Grüne Werkstatt</b> <b>Moose, Moor und mehr...</b></p>	<p><b>Freitag, 29.08.2025</b> 17.30 Uhr – 20.30 Uhr <i>Beitrag: 39 Euro</i></p>	<p>Wir gestalten ein Bild mit Moosen und weiteren Naturmaterialien; stellen Moossalbe her, verkosten Heilmoor und fertigen Moorpralinen. Natürlich gibt es auch Leckeres zum Probieren.</p>
	<p><b>Dr. Zwiebel</b></p>	<p><b>Freitag, 26.09.2025</b> 17.30 Uhr – 20.00 Uhr <i>Beitrag: 29 Euro</i></p>	<p>Sie ist ein wahrer Alleskönner: Die Zwiebel bringt Menschen zum Weinen und steckt doch voller gesunder Nährwerte und Vitamine. Das Gemüse kann sogar dabei unterstützen, verschiedenen Krankheiten vorzubeugen. Hier und heute gibt es Fakten und Rezepte rund um die Zwiebel.</p>

	<p><b>Fermentieren</b> leichtgemacht!</p>	<p><b>Donnerstag, 16.10.2025</b> 17.30 Uhr - 20.30 Uhr</p> <p><b>Freitag, 17.10.2025</b> 17.30 Uhr – 20.30 Uhr</p> <p><i>Beitrag: 29 Euro</i></p>	<p>Fermentieren liegt wieder im Trend! Fermentierte Lebensmittel sind lange haltbar, sehr gut verdaulich und Super-Food für unsere Darmflora. <b>Fermentieren Sie mit!</b></p>
	<p><b>Adventswerkstatt</b> Kreative Geschenke aus <b>Natur und Küche</b></p>	<p><b>Freitag, 14.11.2025</b> 17.30 Uhr – 20.30 Uhr</p> <p><b>Donnerstag, 27.11.2025</b> 14.30 Uhr – 17.30 Uhr</p> <p><i>Beitrag: 39 Euro</i></p>	<p>Erfreuen Sie Ihre Lieben oder sich selbst mit wunderschönen selbst gestalteten kreativen Geschenken aus der „<b>Adventswerkstatt</b>“. Von Weihnachtslikör, leckeren Naschereien bis zu Lichtelementendeko für die Adventszeit ist alles dabei!</p>

**Anmeldefrist: bis jeweils 5 Tage vorher.**

**Bei jeder Veranstaltung sind Verpflegung und alle Materialien inbegriffen.**

**Ihr Wunschtermin oder Thema ist nicht dabei? Sie können mich dazu gern kontaktieren.**

**Tel.: 0162 565 33 66**

**Für Gruppen von 6 bis max. 12 Teilnehmern richte ich gern separate Veranstaltungen im Treffpunkt aus.**

**Sie sind eine größere Gruppe?  
Gern komme ich zu Ihnen!**



**Einladung in die Natur...**

**bei der Landapothekerin**

**Sylva Richter**

**Kurse, Vorträge, Beratung**  
**im Treffpunkt Natur und Gesundheit**  
**Albert-Richter-Str.7**  
**01465 Langebrück**

**Kontakt, Anmeldung, Buchung:**  
**Tel.: 0162 565 33 66**

**[info@landapothekerin.de](mailto:info@landapothekerin.de)**  
**[www.landapothekerin.de](http://www.landapothekerin.de)**

