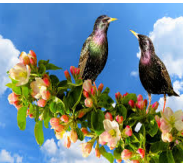









# Programmkalender der Landapothekerin

März bis November 2026

	<p><b>Frühlingswerkstatt</b> Kreatives aus Natur und Küche</p>	<p><b>Freitag, 20.03.2026</b> 17.30 Uhr – 20.30 Uhr</p> <p><b>Samstag, 21.03.2026</b> 15.00 Uhr – 18.00 Uhr</p> <p><i>Beitrag: 39 Euro</i></p>	<p>Wir begrüßen den Lenz mit 2 verschiedenen Dekorationen fürs eigene Zuhause oder zum Verschenken unter Verwendung von Holz, Glas und Blumen. Des weiteren zaubern wir einen frühlingshaften Raum-/Parfümspray und bringen auch die Sonne ins Frühstücksglas. Eine leckeres Frühlingmenü rundet die Veranstaltung ab.</p>
	<p><b>Heil-Kräuterspaziergang</b> - Frühling -</p>	<p><b>Freitag, 24.04.2026</b> 15.00 Uhr – 18.30 Uhr</p> <p><b>Sonntag, 26.04.2026</b> 10.00 Uhr – 13.30 Uhr</p> <p><i>Beitrag: 35 Euro</i></p>	<p>Lernen Sie zahlreiche Heil-Kräuter am Rande sowie in der Dresdner Heide kennen und ihre Wirkung schätzen!</p> <p>Verkostungen unterwegs und ein anschließendes Kräutermenü sind genauso inklusive wie die Herstellung einer Pflanzenrezeptur für Ihre Hausapotheke.</p>
	<p><b>Grüne Kraft-</b> Naturheilmittel selbst herstellen <b>Frühsommer</b></p>	<p><b>Freitag, 08.05.2026</b> 17.30 Uhr – 20.30 Uhr</p> <p><i>Beitrag: 39 Euro</i></p>	<p><b>Salben, Tinkturen, Tees, Sirupe und mehr:</b> Wir nutzen die Pflanzenkraft des Frühsommers und stellen bewährte Haus- und Heilmittel für die Hausapotheke her.</p>
	<p><b>Sommerliche Aromaküche</b> - leicht, lecker, gesund-</p>	<p><b>Freitag, 10.07.2026</b> 17.30 Uhr – 20.30 Uhr</p> <p><i>Beitrag: 35 Euro</i></p>	<p>Bei warmen Temperaturen sind leichte Sommergerichte ideal.</p> <p>Wir bereiten ein sommerlich-leichtes Menü zu und probieren leckere Getränkerezepte.</p>
	<p><b>Sushi und Blumenkunst</b></p>	<p><b>Freitag, 31.07.2026</b> 17.30 Uhr – 20.30 Uhr</p> <p><i>Beitrag: 49 Euro</i></p>	<p>Tauchen Sie ein in die Welt der Sushi-Zubereitung mit ihren vielfältigen und gesunden Zutaten.</p> <p>Ihre Kreativität ist darüber hinaus bei der Gestaltung eines kleinen Blumenarrangements nach Ikebana-Art gefragt.</p>
	<p><b>Grüne Werkstatt</b> <b>Moose, Moor und mehr...</b></p>	<p><b>Freitag, 04.09.2026</b> 17.30 Uhr – 20.30 Uhr</p> <p><i>Beitrag: 39 Euro</i></p>	<p>Wir gestalten ein Bild mit Moosen und weiteren Naturmaterialien; stellen Moossalbe her, verkosten Heilmoor und fertigen Moorpralinen. Natürlich gibt es auch Leckeres zum Probieren.</p>
	<p><b>Pflanzliche Öle -</b> Genuss- und Heilmittel in einem -</p>	<p><b>Freitag, 25.09.2026</b> 17.30 Uhr – 20.30 Uhr</p> <p><i>Beitrag: 35 Euro</i></p>	<p>Seien Sie dabei, wenn wir gesunde Öle selber pressen, verkosten und verarbeiten!</p> <p>Lernen Sie, warum und welche Öle besonders wertvoll für Ihre Gesundheit sind!</p>
	<p><b>Die Heilkraft von Kräutern und Gewürzen</b> heute: wir kochen asiatisch</p>	<p><b>Freitag, 09.10.2026</b> 17.30 Uhr – 20.30 Uhr</p> <p><i>Beitrag: 35 Euro</i></p>	<p>Freuen Sie sich auf einen interessanten Abend rund um die Heilkraft von Kräutern und Gewürzen, die in der asiatischen Küche Anwendung finden. Bei der Zubereitung und Verkostung typischer asiatischer Speisen vertiefen wir unser Wissen auf ganz praktische Art.</p>

	<b>Fermentieren</b> leichtgemacht!	<b>Freitag, 23.10.2026</b> 17.30 Uhr – 20.30 Uhr  <i>Beitrag: 35 Euro</i>	Fermentieren liegt wieder im Trend! Fermentierte Lebensmittel sind lange haltbar, sehr gut verdaulich und Super-Food für unsere Darmflora. <b>Fermentieren Sie mit!</b>
	<b>Adventswerkstatt</b>  Kreative Geschenke aus <b>Natur und Küche</b>	<b>Freitag, 13.11.2026</b> 17.30 Uhr – 20.30 Uhr  <b>Freitag, 20.11.2026</b> 14.30 Uhr – 17.30 Uhr  <i>Beitrag: 45 Euro</i>	Erfreuen Sie Ihre Lieben oder sich selbst mit wunderschönen selbst gestalteten kreativen Geschenken aus der „ <b>Adventswerkstatt</b> “. Von Weihnachtslikör, Kerzenzauber, leckeren Naschereien bis zu Lichtelementendeko für die Adventszeit ist alles dabei!

**Anmeldefrist: bis jeweils 5 Tage vor dem Termin.**

**Bei jeder Veranstaltung sind Verpflegung und alle Materialien inbegriffen.**

**Ihr Wunschtermin oder Thema ist nicht dabei? Sie können mich dazu gern kontaktieren.**

**Tel.: 0162 565 33 66**

**Für Gruppen von 6 bis max. 12 Teilnehmern richte ich gern separate Veranstaltungen im Treffpunkt aus.**

**Sie sind eine größere Gruppe?  
Gern komme ich zu Ihnen!**



**Einladung in die Natur...**

**bei der Landapotheke**

**Sylva Richter**

**Kurse, Vorträge, Beratung**  
**im Treffpunkt Natur und Gesundheit**  
**Albert-Richter-Str.7**  
**01465 Langebrück**

**Kontakt, Anmeldung, Buchung:**  
**Tel.: 0162 565 33 66**

**[info@landapotheke.de](mailto:info@landapotheke.de)**  
**[www.landapotheke.de](http://www.landapotheke.de)**

